



Что обсуждали на заседании Совета депутатов?
стр. 2



На прогулке с депутатом
стр. 4-5



Провал грунта: депутаты бьют тревогу
стр. 6

Живем. Любим. Сбережем!

№ 3 (37)
2022 год



Наше Останкино

– жизнь района

www.mo-ostankino.ru

Газета муниципального округа Останкинский

Память

«БУДЕМ ПРОДОЛЖАТЬ ЕГО ДЕЛО»

Его называют совестью нашего района. Олег Георгиевич Сулакадзе олицетворял собой лучшие человеческие качества: честность, бескомпромиссность в борьбе против несправедливости, благородство и преданность своему делу, уважение к окружающим его людям.

Олега Сулакадзе не стало в феврале этого года. Болезнь, с которой он мужественно боролся последние пять лет, оказалась сильнее. Невосполнимую утрату понесли его родные и близкие, его друзья и единомышленники и, без преувеличения, весь район.

31 мая Олег Георгиевич мог бы отметить свое 73-летие. В этот день у главного входа в парк «Останкино» собрались те, кто его знал, чтобы вспомнить этого незаурядного человека и почтить его память.

На площадке у входа в парк уже набирает силу дуб, посаженный Олегом Сулакадзе несколько лет назад. Под сенью его яркой молодой зелени звучали добрые слова о человеке, так много сделавшем и для парка, и для

района, и для его людей. О почетном жителе муниципального округа Останкинский, настоящем гражданине и патриоте. Говорили о том, что нужно продолжать начатые им дела, продолжать сражаться против того, что наносит вред району.

Слова были подкреплены конкретным делом – собравшиеся поставили свои подписи под обращением против строительства фондохранилища на территории ансамбля культурного наследия «Усадьба Останкино, конец XVIII в.».

Олег Сулакадзе начал борьбу против возведения этого объекта, которое нанесет очевидный вред природно-историческому парку, сразу после того как стало известно о планах строительства. Вообще, Останкинский парк был для Олега Георгиевича особой любовью. Он сделал очень многое для его защиты и спасения.

Свою активную общественную деятельность Олег Сулакадзе не прекращал до последних дней. Как рассказала его жена Любовь Николаевна, даже бу-

дучи на больничной койке он не переставал интересоваться происходящим в районе и делал для него все, что было в его силах.

Олег Георгиевич Сулакадзе не раз выступал в нашей газете – ярко, хлестко, всякий раз называя вещи своими именами. Приведем фрагменты лишь двух его публикаций – чтобы еще раз вспомнить, сколь незаурядным и неравнодушным был этот человек.

Март 2020 года:

«Момент захвата части парка «Останкино» и строительства на ней «сарая» размером 81х81х8,5 метров под названием «фондохранилище» неуклонно приближается. На сайте управы нашего района в разделе «Публичные слушания» размещена информация о проведении общественных обсуждений проектно-сметной документации на строительство фондохранилища на территории объекта культурного наследия федерального значения «Усадьба Останкино, конец XVIII в.».

Окончание на стр. 2

Колонка депутата

Люблю свой район и горжусь им

Дорогие жители Останкинского района, в наше непростое время нам нужно набраться сил, быть вместе и поддерживать друг друга. Впереди нас ждут муниципальные выборы, и я уверен, что кандидатов будет хоть отбавляй. Прежде всего я хотел бы вам порекомендовать не только их слушать, но и смотреть на факты: что человек сделал и чего добился. Говорить могут многие, но на деле порой все не так, как хотелось бы. Будут пользоваться дезинформацией, распространять фейки; взять, например, мою предвыборную кампанию в Мосгордуму – что только не говорили, а по факту ничего не подтвердилось и ни одного доказательства так и не представили, разбавили группу против строительства колеса обозрения разными людьми, которые даже не живут в нашем районе. Каждый пиарился на этой проблеме как мог, а по факту ничего дельного не сделали.

Я хочу вам прежде всего сказать, что всегда надеюсь в первую очередь на себя. Ждать дядю, который придет и что-то сделает за вас, – не вариант: у всех нас много инструментов для того, чтобы добиться порядка, чистоты и благоустройства у себя в доме.

Чтобы прийти к хорошему, нужно, как я считаю, начинать с себя. Если вы видите, что мальчишки ругаются на детской площадке, – сделайте замечание; если видите, что не убирают в доме, – позвоните или напишите в управляющую компанию; если хотите сделать благоустройство детской площадки или благоустройство парковки – пишите в управу и Совет депутатов.

Вы умные, хорошие люди, многие из вас много чего добились, и я буду рад, если вы захотите поделиться своим опытом и внести свой вклад в развитие нашего района.

Многие считают, что муниципальный депутат получает зарплату, как в Госдуме, но это не так. Депутат местного уровня работает по совместительству, зарабатывая деньги на основной работе. Так что, если кто задумал стать депутатом муниципального округа, то пусть это имеет в виду. Работы у муниципального депутата много, от этого могут быть проблемы в семье, так как свое свободное время депутат тратит на решение чьих-то проблем. Тут все зависит от количества этого времени и семейных взаимоотношений. Меня моя семья поддерживает, но если что, могут и намекнуть, что и дома много дел, и я стараюсь везде успевать.

В ходе депутатской работы я четыре года боролся со строительством колеса обозрения, которое строят вплотную к домам. Эта борьба напоминает мне борьбу с ветряными мельницами. Мы с нашей комиссией указываем на нарушения – их как будто по взмаху волшебной палочки устраняют. Но каким образом? Просто переписывая под интересы застройщика правила и регламенты. Максимально допустимая высота построек на данной территории – пять метров? Не беда – исправим на 140. Особо опасный объект? Исправим на «уникальный». И так далее... Небольших успехов нам удалось добиться, главный – все-таки немного отодвинули колесо от жилых домов и сделали рекреационную зону. Но это, конечно, мелочи по сравнению с тем, чего мы добивались. А добивались перенести колесо как можно дальше от жилых домов.

Вообще, хоть нас и убеждают, что Москва по технологиям строительства

Окончание на стр. 6



В Совете депутатов

18 мая на заседании Совета депутатов муниципального округа Останкинский рассматривался ряд вопросов, связанных с благоустройством территории района.

По результатам голосования депутаты приняли решение согласовать направление средств на устройство контейнерной площадки по адресу: ул. Академика Королева, д. 5, и на установку четырех уличных поручней из нержавеющей стали на лестнице по адресу: ул. Годовикова – сквер у д. 7.

В перечень мероприятий по благоустройству дворовых территорий внесено благоустройство территории у дома 81 по проспекту Мира. Здесь будет устроено плиточное покрытие, заменен бортовой камень и установлены малые архитектурные формы. Также по данному адресу будут отремонтировано асфальтовое покрытие, устроены цветники и газон, нанесена разметка парковки. На Звездном бульваре, 12, корп. 1 и 2, запланированы замена и устройство бортового камня, садового бортового камня, устройство ограждений, замена МАФ, ремонт пло-

щадки тихого отдыха, устройство пешеходного плиточного покрытия, установка вазонов, устройство подпорной стенки, ремонт газона.

На ул. Цандера, 4, корп. 1 и 2, намечены замена и устройство садового и дорожного бортового камня, устройство ограждений, покрытия на детской площадке, парковочных карманов, замена МАФ, ремонт детской площадки, реконструкция контейнерной площадки, ремонт газонов. Также депутаты согласовали перечень работ по 1-й Останкинской ул., 19/1: ремонт асфальта, замену и устройство бортового камня, устройство покрытия на детской площадке, замену малых архитектурных форм, устройство парковочных карманов, устройство дорожно-тропичной сети из гравийной крошки, газонное покрытие.

По ул. Бочкова, 5, проспекту Мира, 103, запланирована разработка проектно-сметной документации на благоустройство дворовых территорий; по ул. Академика Королева, 1-3, – разработка ПСД на устройство подпорной стенки.

На 1-й Останкинской ул., 21а, подъезд 1, будет установлен уличный пандус; на ул. Цандера, 10, подъезд 2, – поручень из нержавеющей стали; на Звездном бульваре, 2, подъезд 1, – уличный поручень из нержавеющей стали с закругленным окончанием; на проспекте Мира, 99, подъезды 2, 3, 4, 5, 7, 8, – уличные поручни из нержавеющей стали. По ул. Академика Королева, 3, подъезд 10, запланировано восстановление стены при входе в подвал.

Также намечены установка двух поручней из нержавеющей стали по адресу: Мурманский проезд, 6, и установка откидного пандуса в подъезде 2 дома 6 по ул. Годовикова.

За всеми адресами, где будет проводиться благоустройство, закреплены депутаты, уполномоченные осуществлять контроль хода работ.

Депутаты одобрили проект решения «Об исполнении бюджета муниципального округа Останкинский за 2021 год» и назначили по проекту публичные слушания, которые состоятся 28 июня 2022 года с 18.30 до 19.30 в помещении администрации



муниципального округа Останкинский (ул. Академика Королева, 10, комн. 4).

Глава муниципального округа К.В. Рахилин предложил провести внеочередное заседание Совета депутатов 15 июня – для принятия решения о назначении выборов Совета депутатов

муниципального округа Останкинский. Депутаты приняли информацию к сведению.

С текстами решений, протоколами и видеозаписями заседаний Совета депутатов муниципального округа Останкинский можно ознакомиться на сайте <http://sovet.mo-ostankino.ru/>.

Память

«БУДЕМ ПРОДОЛЖАТЬ ЕГО ДЕЛО»

Начало на стр. 1



Жена О.Г. Сулакадзе Любовь Николаевна

У руководителей управы позвоночника такой гибкости, а языки такой длины, что девиз «Любой каприз за ваши деньги» стал смыслом их существования. В этой жизненной парадигме месту законам, здравому смыслу, стыду нет.

Тяжелею свою мысль на примере.

Проведение ОПРОСОВ в городе Москве регулируется ЗАКОНОМ ГОРОДА МОСКВЫ от 25 июня 1997 года № 21 «О консультативном опросе граждан в районе города Москвы».

В Законе имеется ряд нормативных требований, которые управа крушит и «рубает», как хорошая хозяйка капусту...

В общем и целом, в управском, вернее, в само-Управском, исполнении от Закона осталась только шкурка – название.

Цель ясна: через фальсификации из черного сделать белое. Найти, вернее, нарисовать жителей, возжелавших застройки парка «Останкино». Я пока ни одного такого не встретил.

Декабрь 2020 года:

«Янь и инь – это из китайской философии: два неразделимых и в то же время противоположных начала. Например, как слова и дела городской мэрии: вроде бы существуют вместе, но противоположны друг другу.

Мало того, что в нашем округе ликвиди-

руют большинство онкологических отделений в больнице на ул. Касаткина, 7, и передают за 50 километров, в поселок Коммунарка, так еще переводят и амбулаторную онкологическую помощь из СВАО, с Тегорской ул. и ул. Тестелева, в ЦАО. Административно переподчиняют ее ЗКФС № 1 (Бауманская ул., 17/1), но физически находится наши окружные онкологи будут в 1-м корпусе бывшей 63-й больницы на ул. Дурова, 26.

И это все поднескончаемые глянцы с бубнами о повышении доступности медицинской помощи!

Мне почему-то кажется, что доступность медицины повышалась, когда строилась, развивалась и функционировала 40-я больница, когда окружные онкологи территориально находились в середине полуторамиллионного СВАО, а не когда больница закрывается, а амбулаторная онкология переносится в другие округа.

Оптимизация!!!

Что же происходит за фасадом этого бодрого слова?

Как я вижу и понимаю, это государствен-

ная политика по резкому уменьшению социальных обязательств государства в области здравоохранения.

Внешне это выражается в сокращении больниц, поликлиник, медицинских работников в государственной системе, затруднении доступа к медицине бесплатной (огереди, территориальная удаленность) и выдавливанием граждан в медицину платную.

Надо со всей определенностью сказать, что именно происходит по всей стране, что это не ошибки, проакции или самовольство отдельных чиновников.

Это ПДАЦТЧКА государства в области здравоохранения.

Высшее московское чиновничество убеждено, что триллионные московские бюджеты – это его достояние и собственность. С его точки зрения, тратить деньги на легение граждан – это значит оторвать их от такого сладкого благоустройства, строительства и тули других выгодных форм расходования московского бюджета...»



Депутат Московской городской думы Максим Круглов



Глава муниципального округа Останкинский Константин Рахилин

Отчитываются депутаты муниципального округа Останкинский

Отчет депутата Константина Рахилина

Закрепленные адреса: ул. Академика Королева, 5, 7 (к. 1, 2, 3, 4), 9 (к. 1, 2, 4, 5), 11; ул. Цандера, 7 (подъезды 1-10), 11

За решением простых задач приходится обращаться в приемную Президента



В 2020 и 2021 годах принял участие в двадцати девяти заседаниях Совета депутатов – кроме двух, на которые не смог прийти по уважительной причине.

В 2021 году было подготовлено и направлено шестьдесят обращений, годом ранее, в пандемийном 2020 году, когда органы власти города работали в особом режиме, было на-

правлено десять обращений.

Существенная часть депутатской деятельности была связана с капитальным ремонтом домов, как правило – с множественными рекламациями на качество ремонта. Хотя были из этого правила и исключения. Например, по дому 5 по улице Академика Королева, где была принята проектно-сметная

документация и открыты работы по ремонту первой части кровли дома. Редкий случай в депутатской практике, но работа была выполнена на «отлично», что отметили все: и жители, собственники жилья, и представители эксплуатирующей организации. Остается надеяться, что ремонт кровли будет наконец завершен, хотя и смета на ремонт существенно сокращена по сравнению с первым, пробным участком крыши.

В первых корпусах домов 30 и 34 по Звездному бульвару контролировал замену лифтов, которую выполняли разные компании. В доме 30 одна и та же компания выполнила все в срок – от начала до пуска, в вот в доме 34, к сожалению, подрядчики менялись, что затянуло процесс пуска лифтов, и жители вынуждены были подниматься пешком. Следует отметить, что серьезные задержки в работе комиссий вызывало отсутствие членов комиссии и документов, которые удостоверяли полномочия лиц, участвующих в комиссии.

В доме 7 по улице Академика Королева, в первом корпусе, проводится капитальный ремонт систем, инициированный Фондом капитального ремонта, – к сожалению, без активного участия жителей. Часть работ, которая уже была выполнена – замена магистралей в подвальном помещении дома, – по моему мнению, сделана качественно, с соблюдением всех инженерных требований к данным видам работ, но ремонт еще не завершен.

В доме 7 по улице Цандера на общем собрании собственников было принято решение о ремонте полтора десятков систем, однако Фонд капитального ремонта принял решение только о ремонте фасада дома. Немного напоминает комедию «Ревизор», где больным вместо лечения выдали чистые колпаки... Подрядчик настроен конструктивно, общается с ответственными за ремонт собственниками, учитывает указанные недостатки и высказанные пожелания. Хочется верить, что в этот раз собственникам повезет с ремонтом, и ре-

зультатом будет долгий срок службы.

Много сил было затрачено, и также, к сожалению, пока без результата, на установку подъемника для инвалида в доме 11 по улице Академика Королева. Данный вопрос длится уже скоро как пять (!) лет, и исполнительные власти района и округа не могут решить его. Для получения средств на установку пришлось обращаться во все возможные инстанции, включая приемную Президента Российской Федерации. В конечном итоге средства были выделены, но Мосинжпроект отклонил предложенное решение, и деньги пришлось вернуть. В настоящий момент ожидаю ответ по другому проектному решению. Все эти пять лет для того, чтобы подняться и спуститься по лестнице, инвалид вынужден просить о помощи. В двадцать первом веке, в городе с триллионным бюджетом, чиновники не могут решить простую проблему – перенести стену и установить подъемник. Тем самым подтверждая высказывание: «Кто хочет – тот делает, кто не хочет – ищет причины».

Отчет депутата Сергея Цукасова

Закрепленные адреса: ул. Академика Королева, 4 (к. 2); Звездный бульвар, 2, 4, 6, 8 (к. 1, 2), 10, 12 (к. 1, 2), 14, 16/2;

ул. Кондратюка, 1, 9 (к. 2); ул. Цандера, 4 (к. 1, 2)

Четвертый год – дела районные и борьба за гражданские свободы



В 2021 году продолжалась пандемия, но уже произошла адаптация к дистанционной работе в Совете депутатов, а обстановка в стране стала все более угрожать реализации гарантированных Конституцией РФ гражданских свобод, что мне довелось испытать на собственном опыте. По надуманным основаниям я был неоднократно оштрафован и даже подвергнут административному аресту за участие в якобы несанкционированных массовых мероприятиях.

Тем не менее, я принял участие в тринадцати из семнадцати заседаний

Совета депутатов муниципального округа Останкинский (два из них пропустил из-за той самой болезни). Мною подготовлены три проекта решений и четыре обращения Совета депутатов. Поставил подписи под всеми коллективными обращениями депутатов.

Будучи председателем комиссии по развитию МО Останкинский, организовал и провел четыре заседания комиссии, еще два заседания с использованием видеоконференц-связи носили неофициальный статус. По результатам работы комиссии были подготовлены проекты реше-

ний Совета депутатов по вопросам благоустройства, социально-экономического развития района, был подготовлен и направлен депутатами и главой МО Останкинский ряд обращений в органы исполнительной власти г. Москвы, в ГБУ «Жилищник Останкинского района».

Являясь членом регламентной комиссии Совета депутатов, а также комиссии по информированию населения, внешним связям и по взаимодействию со СМИ, принял участие во всех, кроме одного, заседаниях.

Подготовил восемь материалов для муниципальной газеты.

Проводил консультирование граждан по вопросам капремонта, благоустройства, противодействия уничтожению зеленых насаждений, уплотнительной застройке. В результате подготовлены и направлены обращения в органы исполнительной власти, депутатам Госдумы, Фонд капитального ремонта г. Москвы, Мосгосстройнадзор, ГУП «Мосводосток», ГБУ «Жилищник Останкинского района», ОМВД по району Останкинский, жителям даны необходимые разъяснения.

Представлял интересы жителей при рассмотрении апелляционной жалобы в Мосгорсуде на решение Дорогомиловского суда по коллектив-

ному иску в защиту прав и законных интересов группы лиц к Мосгосстройнадзору по выданному разрешению на строительство колеса обозрения с инфраструктурой. Продолжается обжалование решения в кассационной инстанции.

Представлял интересы жителей при рассмотрении апелляционной жалобы в Мосгорсуде на решение Останкинского суда по коллективному иску о незаконности проведения общественных обсуждений по проектам планировки территории и внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в отношении мкр. 14, 15-16, кв. 104 района Останкинский. Продолжается обжалование решения в кассационной инстанции.

Участвовал в согласовании с жителями домов по ул. Кондратюка, 1, Звездному бульвару, 2, Звездному бульвару, 4, проекта водоотведения в рамках благоустройства дворовых территорий на средства стимулирования управы района. По моему обращению в Департамент капитального ремонта г. Москвы, а также благодаря встречам с подрядчиком депутатов В.Ю. Борисова и С.Л. Семёнова, внесены коррективы в проект замены бортового камня и укладки асфальта у домов 2 и 4 по Звездному бульвару, что

позволило избежать уничтожения деревьев и укрепить часть склона.

Консультировал жителей при проведении общего собрания собственников по капремонту в двух многоквартирных домах. Принял работы по ремонту подвала и подъезда в доме 12, корп. 2, по Звездному бульвару.

Принимал участие в общественных инспекциях жителей, муниципальных депутатов, депутата Госдумы и представителей управы по контролю производства работ по благоустройству природного комплекса «Звездный бульвар». Направлены соответствующие обращения в органы прокуратуры, Департамент природопользования и охраны окружающей среды, в мэрию.

Был избран делегатом и принял участие в работе первого Земского съезда независимых муниципальных депутатов России, прошедшего в Великом Новгороде.

Принимал участие в выступлениях за освобождение политзаключенных. Участвовал в избирательной кампании кандидата в депутаты Государственной Думы по 196-му Бабушкинскому избирательному округу (куда входит и наш район) В.Ф. Рашкина, а затем – в общественной кампании против дистанционного электронного голосования и фальсификации выборов.

Выставка к 350-летию Петра I

В историческом парке «Россия – моя история» (ВДНХ, павильон № 57) до конца сентября будет проходить мультимедийная выставка-погружение «Петр Великий. Рождение империи». Она приурочена к празднованию 350-летия со дня рожде-

ния первого российского императора.

Выставка создана в жанре иммерсивного спектакля-биографии. За 40 минут «путешествия» зрители изучат эпоху Петра I благодаря управляемой жестами графике и объемным декорациям с по-

верхностным видеомэппингом.

В 18 залах на площади около 2,5 тысячи квадратных метров располагается 10 ключевых тематических зон выставки, объединенных единой линией – путями развития России, которые некогда опре-

делил сам Петр I. Посетители смогут узнать о становлении государственности, дипломатии, создании гражданского общества, развитии попечения о населении, заботах о его нуждах, проведении реформ в области науки и образования,

инновационных технологий, а также появлении новых профессий. Каждую из этих линий можно будет рассмотреть под новым углом – через призму личности царя и его сподвижников.

Полезная информация

Прогулки с депутатом

Павел КИРИКОВ: Мелких проблем не бывает

Избирательный округ депутата муниципального округа Останкинский Павла Кирикова немаленький – включает 22 жилых дома. Естественно, по всем дворам за один раз пройти было нереально – мы остановились лишь на нескольких, и Павел Дмитриевич рассказал об актуальных проблемах

бульвару и встречаемся с председателем совета дома Сергеем Владимировичем Козловым. О его работе мы подробно рассказывали в одном из предыдущих номеров нашей газеты.

Этот дом два года назад пережил капитальный ремонт. Активисты из числа жителей боролись за то, чтобы

на месте снесенной. Причем планировка территории изменилась – раньше между зданием школы и жилым домом было спортивное ядро, теперь его нет. Получилось, что и без того небольшой двор дома оказался впритык к забору школы и визуально уменьшился в размерах.

Старожилы района вспоминают, что прежнее здание школы было крепким и добротным. Это была школа еще довоенной постройки, по легенде, ее открывала сама Крупская. Но в некотором смысле исторический объект решили снести. В 2017 году начали строить новую школу. Работы вели бурно, и в будни, и в праздники, не давая, как вспоминает Сергей Владимирович Козлов, покоя гражданам. Объект закончили. И... второй год не запускают в эксплуатацию. При этом, как замечают местные жители, на огороженной территории школы уже переключивали плитку.

Павел Кириков обратил внимание еще на одну проблему – новое здание школы уже построено, а подходы к нему до сих пор не обустроили. Раньше с одной стороны к школе вела асфальтированная дорожка. Теперь на ее месте разбили газон. И понятно, что, идя к школе, пешеходы станут по привычке спрямлять путь, вытаптывая посадки.

Со другой стороны школу огораживает участок 2-й Новоостанкинской улицы. Отсутствие здесь тротуара делает проход по нему затруднительным и небезопасным. Депутаты постоянно поднимают этот вопрос. Но проект, который им предлагается на согласование, их не устраивает, поскольку предполагает, что часть дорожки для пешеходов будет вдоль одной стороны автодороги, часть –

вдоль другой, то есть тротуар будет разорван. Такой вариант вряд ли добавит жителям удобства.

Тем временем подходим к дому 4 по 3-й Новоостанкинской улице. Двор поражает многоцветьем – просто райские кущи.

– Это один из самых красивых дворов в нашем районе, – не без гордости говорит Павел Кириков. – И это все сделано стараниями жительницы дома Любови Васильевны Афанасьевой.

Мы познакомимся с Любовью Васильевной. Свой двор она облагораживает уже несколько лет – неустанно, без выходных и праздников. Конечно, есть помощники и единомышленники – но в основном все делается ее собственными силами. И она удивляется даже не критикам ее трудов и мелким воршикам – человеческие слабости, что поделаешь, – а отношению районного «Жилищника». Нет бы радоваться, что у них есть такой энтузиаст, берущий на себя значительную часть их работы, поддерживать его, гордиться, на курсы выставлять. Так не то что не помогают – порой и ущерб ее посадкам наносят. На кусты, заботливо высаженные ею по осени, зимой дворник скидывал снег, корни попортились. Косят траву так же – невзирая на цветы и кусты, посаженные жителями. Ведь посадки неофициальные, чья-то частная инициатива, стало



местных жителей, а с несколькими из них мы увиделись и поговорили.

Одна из жителей, Елена Владимировна, встретила нас у своего дома 26, корп. 2, по Звездному бульвару. Депутат отметил, что Елена Владимировна – человек очень неравнодушный и активный. Во многом благодаря ее стараниям была должным образом благоустроена детская площадка. Надо сказать, что резиновое покрытие на площадке сделали не наливным, а в виде матов. Теперь в случае повреждения дорожное покрытие можно не вскрывать целиком, а заменить лишь фрагмент.

– Практичность покрытия матами также в его прочности: в проблемном месте, под качелями, за два года не образовалось никаких дефектов. В случае же наливного покрытия в подобных условиях образуется внушительная проплешина, – говорит Павел Кириков.

Но не все в этом дворе так уж гладко. Лежат посреди него тополя, спиленные ранней весной. Нет, конечно, говорит Елена Владимировна, мы понимаем: тополиный пух – аллерген, и в городе от этого дерева стараются избавляться. Но не понимаем, почему борьбу со здоровыми тополями повели столь варварски, и неизвестно, будут ли высажены новые деревья на месте вырубленных. А в районном «Жилищнике», куда звонит Елена Владимировна, телефон не отвечает.

– Это вообще пагубная практика, – говорит Павел Кириков, – когда деревья вырубают в одном месте, а компенсационное озеленение осуществляют в другом. Формально – не придерешься, правила это позволяют. А на практике взамен утраченных в этом дворе деревьев их могут посадить вообще в другом конце района, а то и округа, выбрав место по какому-то своим соображениям.

Подходим к дому 20 по Звездному

его сделали качественно. В основном у них это получилось, однако осталась серьезная недоделка – лестничный марш при входе в один из подъездов просел и покосился. Подрядчик, выполнявший ремонт, оставил гарантийное письмо, однако устранить недоделку так и не собрался, а заказчик, Фонд капитального ремонта, по всей видимости, от него этого не требует. Вот и пишут жители запросы в разные инстанции, требуя выполнить то, что положено.

Также идет работа над тем, чтобы во дворе поменяли детскую горку – та, что есть, предназначена для детей с ограниченными физическими возможностями, а таких ребят в небольшом доме нет. Сергей Владимирович рассказывает, что жители остановили свой выбор на другой горке, но оказалось, что ее сняли с производства. Выбрали еще одну. И теперь надеются, что замену включают в план, а депутаты согласуют на это средства.

Двор этого дома граничит с территорией новой школы, построенной



быть, их как бы не существует, и с ними можно обходиться как угодно – наказания же за это не последует. А что до уважения к чьему-то энтузиазму и труду – так это регламентами не предусмотрено.

Но Любовь Васильевна не сдастся и неутомимо возделывает свой сад. Жильцы окрестных домов, глядя на эту красоту, у себя во дворах тоже начинают сажать цветы и кусты. И она со всеми делится и саженцами, и советами, никому не отказывает.

– Последователей у меня много, – улыбается Любовь Васильевна. И перечисляет дома, откуда к ней приходили люди.

С Павлом Кириковым они обсуждают стратегию действий: требуется восстановить забор, отделявший дорожку, на которой ездят машины, от двора. Небезопасно ведь – ребенок может

Прогулки с депутатом



выскочить под колеса автомобиля. Также нужно добиться, чтобы спилили нависающие над дорожкой ветки и что-то сделали с опасно накренившимися деревьями.
– Где-то пилят здоровые деревья, а тут с больными не могут разобраться,

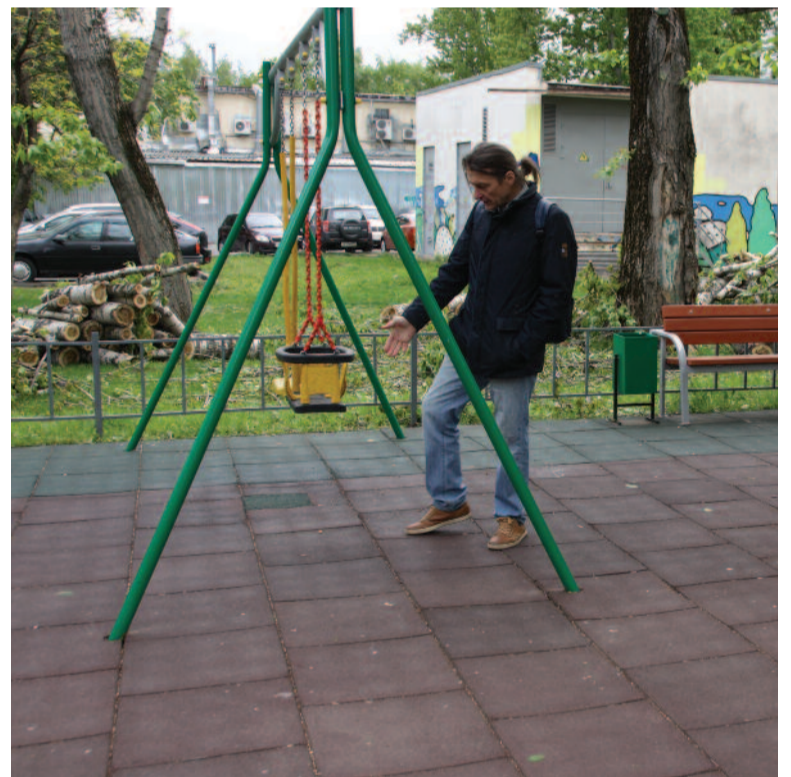
– комментирует депутат. И добавляет:
– С травой тоже поступают непоследовательно. Только проклюнулась – ее под триммер. Зачем? Дайте ей хоть немного вырасти, газоны же лысые. Но регламенты вот такие...
Чтобы завершить прогулку все-

таки на оптимистичной ноте, Павел Кириков показывает недавно благоустроенную дорожку у гастронома на пересечении улицы Цандера со Звездным бульваром:
– Ведь хорошо же сделали, гра-

мотно! И глаз радуется, и людям удобно пользоваться.
Но тут же обращает внимание на знак платной парковки на 6-м Новоостанкинском проезде. Вспоминает, согласовывалась ли с депутатами

платная парковка, появившаяся здесь после проведенного недавно благоустройства. Нет, не согласовывалась. И заверяет: «Будем разбираться».

Ольга СЕЛИВАНОВА



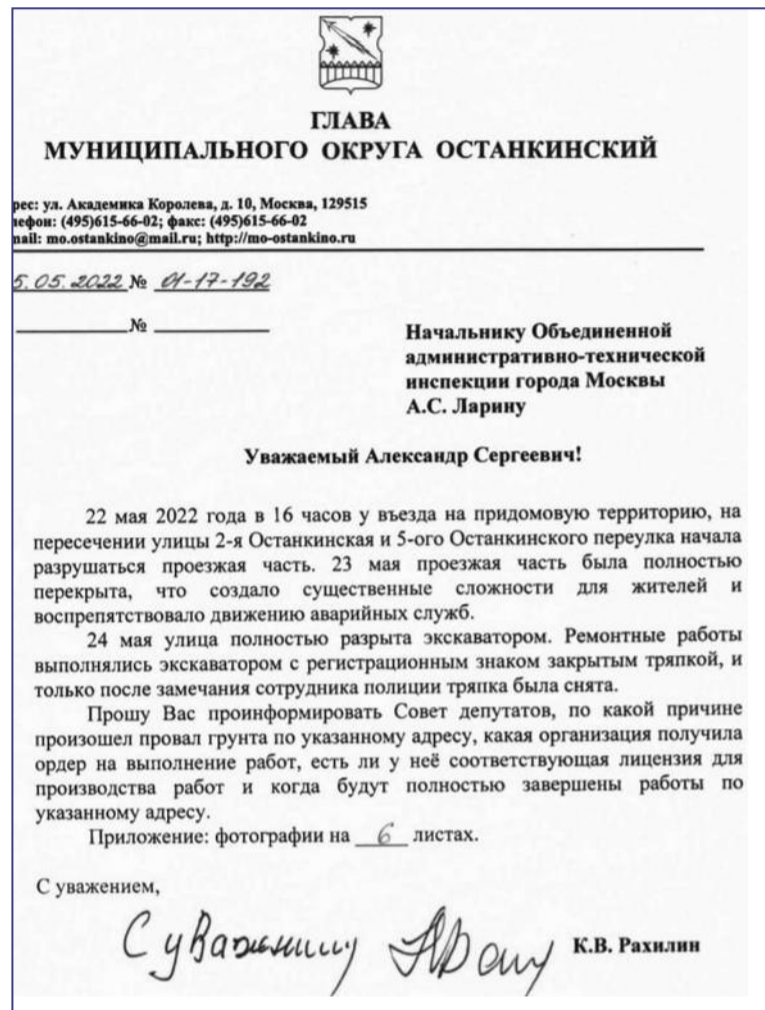
Тревожная ситуация

ЭТО ПРОВАЛ!

В Совет депутатов муниципального округа Останкинский поступило тревожное сообщение от жителей района: 22 мая вблизи въезда на придомовую территорию, на пересечении 2-й Останкинской улицы и 5-го Останкинского переулка, недалеко от Южного входа ВДНХ, просела проезжая часть. Произошло это в результате подмыва водой из разрушенной трубы.

24 мая на место аварии вышли с общественной инспекцией депутат Московской городской думы Максим Круглов, глава муниципального округа Останкинский Константин Рахилин, депутаты муниципального округа Сергей Цукасов и Павел Кириков. Вместе с инициативными жителями они осмотрели место происшествия, пообщались с представителями организации, производящей работы. После этого глава МО направил обращения в соответствующие инстанции с просьбой разобраться в ситуации и принять необходимые меры.

Общественная инспекция продолжила ознакомлением с ходом строительства развлекательного комплекса и результатами реставрации нескольких павильонов ВДНХ, являющихся объектами культурного наследия. Об этом мы расскажем в следующем номере газеты.



Колонка депутата

Люблю свой район и горжусь им

Начало на стр. 1

впереди всех, но мы на протяжении всего строительства наблюдаем обратное, например, постоянно сталкиваемся с провалами грунта. Вот и сейчас у Южного входа ВДНХ очередной провал. В одном месте сделали – в другом прорвало. Неужели за 14 миллиардов рублей не могли переложить магистраль, если она вся гнилая? Или это не она?.. В общем, градостроительная политика Москвы совсем не радует; без оптимизма смотришь на то, как уплотняют застройку, не думая о последствиях. Уже сейчас мы видим в выходные дни пробки на 1-й Останкинской улице, а что будет дальше? Вопросы в комплексе не рассматривают –

только локально.

Такой подход характерен и для сферы капитального ремонта. Вот живой пример: разработали проектно-сметную документацию (ПСД), где прописали замену в доме пожарной системы и вентиляционных люков, а в каком состоянии проводка в этой системе – неизвестно, да и работают ли другие узлы, не проверили. Заменяли трубы, поменяли пожарные шкафы, а вот насосов в подвале нет – не предусмотрено в ПСД! Как вода будет поступать на 16-й этаж, неизвестно, так как давления в магистрали не хватит... Вот с такими проблемами сталкиваешься при капитальном ремонте, и подобных во-

просов полно, главное – вовремя это обнаружить и постараться решить, чтобы потом не было трагедии.

Меня удивляет, если честно, наша градостроительная политика. Почему вместо того, чтобы закапывать деньги в перекалывание плитки, не построить заводы по производству жизненно необходимой для города продукции, того же детского питания? Помимо прочего, людям дали бы рабочие места. Москва может давно зарабатывать и обеспечивать себя сама, а деньги можно было бы пустить на социальные программы, помогать нуждающимся регионам.

Почему вместо ярмарки выходного дня, где мы видим в основном пере-

купщиков, не установить палатки на безвозмездной основе в разных точках района для производителей сельхозпродукции? Таким образом мы бы обеспечили жителей дешевыми фруктами и овощами. Но нет...

За то время, что я депутат, мне не стыдно. Мне удалось оказать содействие жителям и перекрыть улицы и квартал слагбаумами для обеспечения безопасности. Благоустроено восемь дворов, я как депутат контролировал качество работ. Добился освещения в темных местах, установил видеонаблюдения в опасных точках, где-то сделаны при моем содействии дорожки, где-то поручни. Помог двум семьям, пострадавшим от

пожара, организовывал праздники, в том числе новогодние, для детей, организовывал бесплатные обеды для общества ветеранов, помог с капитальным ремонтом жителям шести домов. Да и по мелочи много чего – в общем, не стыдно, а приятно, что я, надеюсь, оправдал ожидания своих соседей. И хочется сделать большего, хочется объединить людей, чтобы мы, останкинцы, были одной командой, в которой все помогают друг другу. Это мое Останкино, я горжусь им и люблю!

Николай АЛЕКСАНДРОВ,
депутат муниципального округа
Останкинский

Люди нашего района

Председатель ЖСК – профессия творческая



Как сделать свой дом образцовым и в чем заключается успех одного отдельного ЖСК – об этом газете рассказала Галина Владимировна Дмитриева – председатель ЖСК «ГААНТ», расположенного по адресу: улица Академика Королева, 3А.

Должность досталась Галине Владимировне от мужа, которого, к сожалению, не стало полтора года назад. Но много лет они вместе занимались обустройством дома и наводили в нем порядок. Это творческая семья: ее глава Валерий Владимирович Дмитриев – заслуженный артист РСФСР, много лет преподавал народно-сценические танцы, являлся доцентом кафедры хореографии в ГИТИСе; сама Галина Владимировна – заслуженная артистка балета Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева. Кстати, дом тоже построил для своих сотрудников прославленный ансамбль Игоря Моисеева.

Немного истории. Кооперативная квартира в СССР большинству населения была не по карману. Причем даже на вступление в жилищно-строительный кооператив существовала очередь. 7 июля 1965 года решением Совета министров РСФСР за заслуги перед Отечеством ансамблю была выделена территория для строительства дома. Квартиры распределялись между очередниками, которые выплачивали взносы до полного возмещения. В некотором смысле это было похоже на современную ипотеку, однако с важным отличием: не было грабительского ссудного процента. И владельцы квартир действительно радели за свой кооператив.

Эта традиция сохранилась. Сам дом одноподъездный, кирпичный, в нем 14 этажей и 112 квартир. Мы про-

Представление о комфорте у каждого из нас разное и сугубо индивидуальное. Для одних верхом удобства будет маленькая студия в многоэтажке, для других и просторная квартира рядом с парком – не предел мечтаний. Но однозначно, что жить в доме должно быть приятно. Разговорам о том, будто неважно, как выглядит дом, главное – свое жилье, не верьте. Если, возвращаясь домой, вы путаетесь среди однообразных зданий, если более-менее уютно чувствовать себя начинаете только в своей квартире, – это не комфортное жилье. А вот чистый подъезд, ухоженный зеленый двор с детской площадкой и цветниками формируют ту самую атмосферу – обустроенную и добрососедскую.

ходим по этажам, и Галина Владимировна рассказывает о последних «реформах», улучшениях и ремонте. В здании установлены общедомовые приборы учета потребления коммунальных ресурсов, проведен косметический ремонт подъездов, заменена облицовка лоджий – вместо

рошо, если территория вокруг дома огорожена и работает видеонаблюдение, а за ситуацией следит консьерж – так гораздо спокойнее и безопаснее.

– У нас, – рассказывает Галина Владимировна, – есть специальный счет по капитальному ремонту, и по мере



старой асбестовой появилась металлическая, оцинкованная. Недавно были проведены электромонтажные работы с заменой проводки, сейчас выполняется ремонт кровли.

– Сегодня одной чистоты недостаточно – нужно еще, чтобы жить в доме было безопасно, и чтобы в нем внедрялись современные энергосберегающие и энергоэффективные технологии, – считает Галина Владимировна. – Система отопления в доме автоматическая, она дает возможность учитывать расход тепла в каждой квартире. Есть автоматизированный тепловой пункт, который регулирует теплоподачу в зависимости от погоды. Шесть лет назад установили систему дымоудаления, и она уже проявила себя – было возгорание, но жильцы этого даже не почувствовали.

Комфорт складывается из мелочей. Приятно входить в свежеразкрашенный подъезд, где стоят цветы. Хо-

необходимости мы нанимаем подрядчиков на те или иные работы. Мне пришлось переговорить с несколькими бригадирами, прежде чем выбрать того, кто будет делать ремонт крыши.

– И как же выбираете, вы ведь не специалист? – спрашиваю у нее.

– По отношению к делу смотрю, какой человек. Прежде обращаю внимание на то, насколько четко и ясно руководитель бригады выражает свои мысли. С тем, кто формулирует план работ расплывчато, – будет трудно работать. Если мастер утверждает, что он и швец, и жнец, и на дуде игрец (и плиточник, и электрик, и штукатур-маляр), – это повод насторожиться. А если ведет себя пренебрежительно или навязывает дополнительные работы – вряд ли он отнесется лучше и к ремонту дома. Ну, и жизненный опыт...

Помогают председателю и управляющая компания – ГБУ «Жилищник Останкинского района», и управа района, и депутат МО Останкинский А.Н. Школьников. Со всеми налажены отношения. «Жилищник» по договору занимается уборкой территории и, если возникают проблемы – достаточно одного обращения, они решаются.

Во дворе дома за последние три года организовано и проведено благоустройство территории совместно управой Останкинского района, депутатом А.Н. Школьниковым и ЖСК «ГААНТ»: обустроены мини-футбольное поле, детские площадки, скамейки, дорожки, садик, похожий на небольшой парк, и установлено освещение. Все благоустроенные площадки на территории дома доступны для игр и отдыха для всех жителей

исключения чувствуют укол в сердце, потому что переживают за соседней как за родных.

– Все наши жильцы – люди неравнодушные, и сами участвуют в благоустройстве: кто цветы с дачи привезет, посадит, кто лишние строительные материалы отдаст – в хозяйстве всё пригодится. И друг к другу относимся внимательно: если кто-то из жильцов уезжает, мне оставляют ключи, или соседям, – настолько у нас доверительные отношения. Не оставляем без внимания одиноких и пожилых людей. Был случай, когда не смогли достучаться соседке – вызвали МЧС. Оказалось, она плохо слышала, и не открывала. Но в таких случаях лучше перестраховаться.

Также с помощью депутата А.Н. Школьникова городом был сделан ремонт в квартире ветерана Михаила Иосифовича Фридмана, которому исполнилось сто лет, а его супруге – девяносто семь.

Сама Галина Владимировна на пенсии, есть два сына, три внука, но без своего дела и дома, которому отдано столько сил и души, она себя не представляет. И считает свою работу председателем в чем-то тоже творческой, ведь делается она с душой.

О плодах своего труда Галина Владимировна говорит с чувством выполненного долга, о планах на будущее – с вдохновением и предвкушением новых решений.

– Мне нравится заниматься всеми организационными вопросами, приятно, когда в доме порядок, и ты знаешь, что в этом есть твоя заслуга. Здесь уже никого другого не упрекнешь. Я и детям своим, и внукам говорю: дом не бросайте, в него так много вложено.

Ирина КУЗНЕЦОВА



Добрые традиции

Самый главный праздник

9 Мая останкинцы по традиции отметили широко, весело и с душой. На фото запечатлены моменты празднования Дня Победы во дворах домов 81 по Проспекту Мира и 7 по улице Цандера. Поддержку в проведении праздников оказали депутаты муниципального округа Останкинский.



Советы психолога

Как бороться с тревожностью на фоне негативных новостей



агрессию, потому что у вас накопилась усталость. Что же делать?

Первое. Пожалейте себя. Остановите желание узнать о засухе в Африке или свином гриппе где-то еще. Какую практическую ценность для вас может иметь такая информация?

Второе. Если у вас имеются проблемы с давлением и/или хронические заболевания, то приток адреналина только их обострит. Что для вас дороже: новости или здоровье? Викторины, юмористические передачи и программы про животных улучшат ваше самочувствие.

Третье. Услышьте реальность. Помните, я ранее говорила, что ваш мозг постоянно анализирует среду? Так вот, если выключить телевизор, интернет, то во дворе вашего дома реально есть опасные звуки? Нет. Тогда какой смысл тревожиться?

Четвертое. Верните себе улыбку. Ваши родные и близкие воспринимают тревогу на вашем лице как сигнал, что кругом опасность. Они тоже начинают нервничать, а когда все на взводе, до скандала рукой подать. Расслабьте лицо, позвольте себе подумать о чем-то хорошем.

Пятое. Если вас накрутили страшными историями и перспективами ужасных проблем, тело учащает ваш пульс. Как можно его снизить? Вспомните любую хорошую новость или радостное событие, и поговорите о нем с людьми дома, на работе, во дворе так, чтобы и им самим захотелось поделиться с вами чем-нибудь светлым. Вы на практике убедитесь: собеседники переключаются на хорошие новости легко и с удовольствием.

Кроме того, эффективно снизить уровень тревоги могут дыхательные упражнения и занятия, которые обычно вас расслабляют и дают чувство защищенности – к примеру, рукоделие, чтение книг, теплая ванна. Не забывайте регулярно питаться, старайтесь больше двигаться, достаточно спать, заботьтесь о своем самочувствии. Это повысит вашу сопротивляемость стрессу и тревоге. Используйте привычные дела, такие, как мытье посуды, чтобы отогнать от себя негативные мысли. Проговаривайте то, чем вы занимаетесь. Это поможет вернуть себе контроль и почувствовать себя «здесь и сейчас».

А еще предлагаю памятку для тех, кто не готов отказаться от мониторинга новостей. Для того, чтобы снизить разрушающий эффект на ваш организм, читайте и смотрите информационные программы не постоянно, а в строго отведенное время. Лучше не с утра, потому что это может испортить настроение на целый день. Поздний вечер тоже не подходит для новостей, могут начаться проблемы с засыпанием и качеством сна. Также будет нелишне сократить источники информации – оставьте только те, которым реально доверяете.

И помните, информационные каналы борются за ваше внимание. Если вы чувствуете большую тревогу, осознаете ухудшение своего здоровья и обсуждаете только плохие новости, сделайте «технологический» перерыв в просмотре новостей. Ограничьтесь информацией о текущих делах именно в вашем городе или районе.

Записала Анна СМЕРНОВА

Когда ситуация в мире стремительно меняется, многим кажется важным постоянно отслеживать информационные потоки, «быть в курсе событий». Но часто вместо ощущения контроля над действительностью новости вызывают у нас лишь чувство бессилия и тревогу.

Помните пророческие слова профессора Преображенского из «Собачьего сердца» М. Булгакова: «И – боже вас сохрани – не читайте до обеда советских газет»? Доктор затем поясняет, что, по его наблюдениям, «чтецы» не только теряли в весе, но и имели «пониженные коленные рефлексы, скверный аппетит, угнетенное состояние духа».

Конечно, испытывать сильные и разные эмоции, в том числе негативные, в текущих информационных обстоятельствах нормально; хуже, если они начинают подрывать ваше здоровье. О том, как можно справиться с излишней тревожностью, читателям нашей газеты рассказывает психолог Татьяна ФИЛИППОВА.

– Начну с того, что чувство тревоги – ваш телохранитель. Поясню: жизнь и здоровье – самое главное для вашего мозга, поэтому нервная система постоянно патрулирует пространство вокруг вас, в том числе и виртуальное, к какому относятся и новости. И когда мы узнаем о проблемах и бедах в соседних городах или странах, то реагируем на них обострением защитных механизмов.

Если вы услышали, к примеру, хлопок на улице, ваше сердце начинает биться чаще, и вы, скорее всего, думаете в этот момент не о неисправном глушителе автомобиля, а о... выстреле. Мозг моментально дает телу команду защищаться, продумать стратегию отхода из опасного места, а это всего лишь... лопнул детский шарик. Но ваш организм уже мобилизовался, надел броню из адреналина и кортизола. И весь день вы ходите в этих латах, испытывая их тяжесть.

А сколько таких «шариков» ежедневно «лопаются» по телевизору, в интернете, газетах, разговорах на скамейке, в транспорте? К концу дня толщина бронезилета реально начинает утолщаться. Адреналин и давление зашкаливают, мучает головная боль. Любой пустяк может спровоцировать